

カミノトピックス

健康と体力増進

今回は、千歳市で体育施設を運営管理している『財団法人千歳市体育協会』様をご紹介します。

体育協会様は、武道館、スポーツセンター、ふれあいセンターなど千歳市内に設置する屋外体育施設を運営しており、千歳市におけるスポーツの普及振興のために必要な事業を行うとともに、市民の健康、体力の増進と、広く本道におけるスポーツの振興に寄与することを目的に活動しております。先月行われた「ちとせホルメンコーレンマーチ（千歳市民歩くスキーの集い）」と6月に行われる「千歳 JAL 国際マラソン」も主催されております。

なかでも「千歳 JAL 国際マラソン」は、全国から9千人を超える出場者がおり、年々増加しております。

全国で1,500以上ものマラソン大会が開催されている中で、(株)ランナーズ社が主催するマラソン大会の人気投票「全国ランニング大会100撰」に一昨年行われた大会で14年連続選出されています。今年は6月3日に開催されますが、エントリーがすでに開始されており、事務局は準備にとりかかっています。「全国の皆様から評価いただいていることは、運営者としてはもちろんのこと、協力いただいている企業や団体、ボランティアの皆さんにも喜んでいただいています。スタートやゴールする選手の皆様の笑顔写真を振り返って見ると、今年は去年よりも更によりよい大会にしよう！という思いが沸き上がってきます。」との事です。当社も毎年数名が参加しています。今年も天候に恵まれ、ランナーの皆さんが気持ちよく走ることができるよう、私は事務局の皆さんの仕事が円滑に出来るようお手伝いをしながら、ランナーの皆さんの応援に参加します。

(談: Eyes・高島(裕))



ホルメンコーレンマーチのスタート風景



マラソンスタート風景



老若男女、走ることを楽しんでいます



設営準備風景



大会前日は大忙しです

デジタル印刷機の紙送り

寒さの厳しい折、乾燥し静電気などの諸原因で、用紙の送りがあまり良くない季節ですが、

今回は少し手を加えて頂くだけで紙送りの改善が図られる、デジタル印刷機（リソグラフ、オルフィス等）で特有の、紙送りの調整方法についてのご案内をいたします。

給紙台（用紙を積む台）の奥にサバキ板角度調整ダイヤルが、あります。（図参照）

重送（用紙が1枚以上2・3枚～重なって給紙される状態）ダイヤルを時計方向に3分位回し様子を見ます。

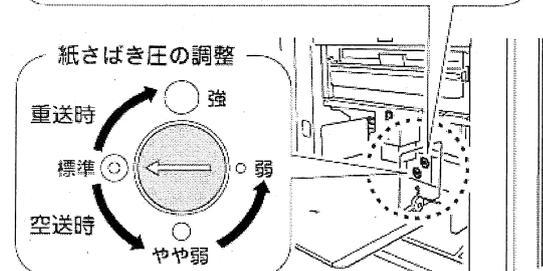
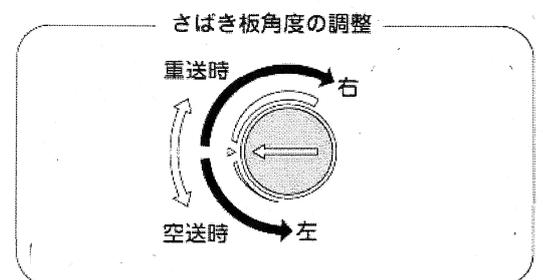
進めすぎに注意！！（空送する可能性有り）

空送（用紙が給紙されない状態）ダイヤルを逆時計方向に3分位戻して様子を見ます。

機種により、紙サバキ圧の調整ダイヤル付もありますが、通紙状況により、同様の操作で通紙の状況が改善する事があります。

使用状態等（ローラー・サバキの磨耗等で）にも、よりますが、お試しください。ご案内します。

(談: SINKA・満保)



今、注目の〇〇!!

日々の生活の中で私たちの仕事や生活スタイルに合わせて進化、新たに誕生していく文房具や機器。17年前はポケベルを使いこなしていたかと思うと今はスマホの時代…文房具ではスマホに対応したメモ帳が発売されるなど文房具の種類も数え切れないほどです。

そんな中で2月2・3日に札幌で行われた北海道クラウンの展示会に行ってきました。最初に目についたのはまさに時代の進化とも言えるEPSONのシースルー型ヘッドマウントディスプレイ「MOVERIO（モベリオ）」です。ただの3Dゴーグルではなくハーフミラーを使用したことで画面と同時に周囲も確認できる液晶パネルが特徴。PCに繋いでの使用はできないのですがmicroSDカードなどを經由してアプリのインストールなどが可能。映像の背後を透かし見ることができるので通常の視界とディスプレイ画面を同一化することができます。建物の建築の際実際の風景に設計した映像を照らし合わせる事ができるよう。イヤホンを使用し映画の鑑賞などもできます。価格は参考価格で6万円くらいと意外と安いかも…。文房具系では私の一押しのドッチファイルなどでおなじみのKINGJIMのかわいいマスキングテーププリンター「こはる」。何といてもテープの柄が豊富でプライベートでも欲しくなるとてもかわいい商品です。また、「レザフェス」シリーズも合成皮革製で高級感があるのに意外と価格は安め。リングファイル・デスクレー・クリップボードなどなど色々あります。その中でもぜひ欲しくなったのが「ノートカバー」です。ただ合成皮革製だけではなく2つのノートを収容でき、前面にジップポケットがついていて付箋などのちょっとした小物を入れることができます。スケジュールタイプのノートを収容すればちょっとした手帳感覚で使うことができます。新しい年度から自分の生活にあった手帳を作れるのはいかがですか。（談：J.R・千葉）



願いを込めて…

3月、もうすぐ春です。長かった冬が終わり新しい年度を迎える為の最後の一月。決算や繁忙期・受験など、それぞれが今頑張り時です。厳しい冬を乗り越え幾つもの試験をクリアした子供たちは、それぞれの未来に向かって進学し、就職して社会人となっていきます。

社会人として日本人の生活に無くてはならない物の一つに印鑑がありますが、この春初めて社会人になって自分の印鑑を求める人もいるのでは…、あるいは卒業・就職等の記念に印鑑を頂いたり、贈ったりという事もあるのでは…。そういう私も中学校の卒業記念品として印鑑を頂きました。白い印鑑で赤い花が彫ってある三文判でしたが愛着があり、大人になってからも縁が欠けて使えなくなるまで、様々な書類の上に私の意志を表してくれました。今思えば、責任をもってこれから自分で決断して行って欲しいという先生達の思いがあったのだと思います。

印鑑といっても実印・認印・銀行印など色々あり、また大きさや書体・材質なども様々です。仕事柄よく目にするのは柘植（つげ）の印鑑です。柘植とは木に石と書く通りとても硬い木材ですが加工がしやすく社印や認印などでよくご注文を頂きます。別注で作られる場合は象牙を始め（ワシントン条約で規制がありますが）、水牛・シブホーン・チタンなど沢山の材質があります。プラスチックのおしゃれ印鑑というカラフルな模様入りも見かけます。昨今は浸透印のスタンパーが認印として使われておりますが、朱肉をつかった印鑑でなければならない場合も多々あります。好きな書体・好きな材質で長く使う為の自分だけの印鑑を作ってはいかがでしょうか。自分の責任と意志の表れとして。あるいは入学・就職のお祝いの贈り物として。こらからの生活の中でしっかりと自分で決断して行って欲しいという大なる願いを込めて…。（談：J.R・二階堂）



通常の三文判は10.5mm、認印だと10.5～12mm、銀行印は12～15mm、実印になると13.5～18mmと大きくなります
女性は男性より小さめを選ばれることが多いようです

昨年12月、千歳科学技術大学様(以下科技大)に少額ですが、奨学資金の寄付をさせていただきます。科技大様とは、開学以来お取引いただいているご縁で学生の補完施設、売店運営にも携わらせていただいています。学校校内で生活する学生をはじめ教職員の皆さまのご支援ご協力もいただき、対話コミュニケーションを一番にサポーターに徹底努めてまいりました。そのようななかで、日頃ご利用いただく学生に少しでも恩返し役立てることがないか検討したところ、過去にも喜んでいただけた奨学資金制度の活用を考えました。平成18年度に創設された制度で、経済的事情で修学が困難な学生に給付し支援する仕組みです。市民、企業などの寄付金で運営されています。今後も大学、学生の期待に沿う売店づくりを目指し邁進することはもちろん、奨学資金制度にも貢献、継続するよう努力してまいります。



2012年2月29日 VOL. 80

発行元：(株)カミノ

TEL：0123-23-4255 / FAX：0123-24-1381

e-mail：kamino@rose.ocn.ne.jp

今年の冬は災害であろう大雪、気温も例年より低く寒い。歩道はツルツルで道産子もヨキヨキ歩き…インフルエンザが流行っていますが、大丈夫ですか。昨年の3.11大震災より早1年が来ます。復興に向け、まだまだ『がんばろう！日本！』

