

カミノトピックス

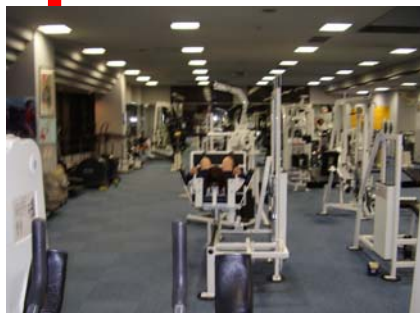
スポーツクラブを見学しました。

以前より「体の為にも行こうかなあ」と気になっていたスポーツクラブの見学をすることができました。思っていたより年齢層が高いように思い、お話を聞いてみると50歳以上の方が4割を占めているとのことでした。

「スポーツクラブ」というとTVやCMのようにガンガン鍛えたり、エアロビニクスを踊ったりのイメージが強かったのですが、実際は、健康維持のために歩いたり、泳いだり、軽くマシントレーニングをする方が圧倒的なのだそうです。案内をしてくれたクラブの方から、『健康になるには、スポーツクラブなんて使わなくても自宅で十分に運動できます。ただ、他にも同年代や自分よりも年上の方が体を動かしているのを見ていい意味での刺激を受けてほしいです。』とお話してくれました。その後にとっても印象に残った言葉がありました。『会員のみなさんって年齢不詳の方が多くですよ。この仕事をしていると年齢って関係ないんだとつくづく感じますね。』2006年は「年齢」を言い訳にせず、運動してみようかなあと思いました。今回、ご協力をいただいたノア・スポーツクラブ様にはお忙しい中いろいろなお話をいただき、本当にありがとうございました。



最後に参考にして下さいと《体格指数（BMI）》の計算式を教えてくださいました。



$$\text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}) =$$

この計算式で出た数が「22」になる人が統計的に最も病気にかかりにくいそうです。当社の社員は、数字を当てるのが得意でないのか、該当者が少ない(いや、いない!?)ようです。



お正月に食べる物といえば、「お雑煮」ですね。餅の形が関東は四角、関西は丸餅で、まだ具材や味付けも違います。でも一番の違いは家庭の味でしょうか。

おせち料理が現在のようになつたのは江戸時代後半です。それぞれの料理には意味があります。

- ・黒豆・・・まめ（健康）に暮らせるように
 - ・数の子・・・子孫繁栄
 - ・田作り・・・豊年豊作祈願
 - ・昆布巻き・・・よろこぶ
 - ・鯛・・・おめでたい
 - ・かちぐり・・・勝つ
 - ・橙・・・子孫が代々繁栄するように
 - ・錦たまご・・・二色（ニシキ＝錦）とおめでたく
- 他にもたくさんありますが、江戸時代後期町人文化らしいユーモアある語呂合わせ。
2006年は、おせち料理の語呂のようにいきたいものです。



紹介します。。

10月よりPC(プロフィットセンター)企業内企業制度をスタートしました。5チームあり、そのうちの1PCを紹介します。

チーム名は『^{エンジョイセブン}Enjoy7』です。私たちは「仕事は楽しく」をもつと、「顧客喜点による深耕」を経営基本方針としました。

お客様繁栄のお役立になるような提案型営業と社会貢献が、会社の繁栄となり、社員の幸福に繋がると考えております。

地域CSNo.1を目指し、その実現に向けて、「顧客喜点」を忘れず、お客様と楽しく仕事ができればと思っております。

社員が伺いました際には、ご指導のほど、よろしくお願ひします。



2005年 12月29日 VOL. 6

発行元：(株)カミノ

TEL：0123-23-4255 / FAX：0123-24-1381

e-mail：kamino@rose.ocn.ne.jp