



『千歳アルカディア・プラザを利用してみませんか?』

今回は、JR南千歳駅北口前から徒歩1分という新千歳空港や札幌駅までのアクセスが抜群の場所に位置する千歳アルカディア・プラザ様をご紹介します。

管理運営をする株式会社千歳国際ビジネス交流センター専務取締役の三輪様にお話を伺いました。

施設オープンは2001年4月、産業業務機能支援施設として各種産業支援事業を展開し、企業活動をサポートしています。

2F~4Fにテナントオフィスがありほぼ満室となっていますが、現在入居者を募集している部屋もありますので、ご検討されている方は連絡をお待ちしております。

1Fには、どなたでもご利用になれる大変リーズナブルな『レストラン・アルカディア』があります。

ワンコインの日替わりメニューが好評とのこと。

同フロアには、展示会、研修会、講演会が行える『多目的ホール』、3Fには『研修室』があり、会議にも安心してご利用頂けます。



専務取締役 三輪様



レストラン・アルカディア 看板が目印です



レストランへ是非お越しください

多目的ホール



天井高3000mm 面積130m²
(椅子のみで最大144名収容)

会議室(研修室・講師室)



1室あたり50m²~150m²
(30名~108名 椅子のみで最大140名)、
時間単位の利用が可能です。

他にも横断幕やカッティングシールの作成ラミネート加工、コピーサービス等ビジネスをサポートするアイテムをたくさん取り揃えています。

《 ニュー・エコビジネス課 : 斎藤 》



千歳アルカディア・プラザ 外観です

『耳マッサージ』

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、耳には沢山のツボがあり体の多くの部位に繋がっています。

耳がほぐれると、全身の血流が良くなり、様々な効果を得ることができるようです。今回は、簡単手軽にできる耳のマッサージをご紹介します。

両手で耳の下から、人差し指と中指で挟み(左手は左耳・右手は右耳)上下に動かします。

親指と人差し指で耳たぶをつまんで下に、真中あたりを左右に(左耳は左・右耳は右)、上端を上にと少しずつ場所を変えながら、ひっぱっていきます。目安は各々10回程度。

後ろから軽く二つ折りにしたり、ねじったりなど色々な方法があります。

脳の緊張がほぐれ頭がスッキリしたり、眼精疲労の緩和、肩こりの改善など様々な効果が得られます。

休憩時間、入浴中、TVを見ながらなど、ちょっとした時間に手軽にできますので、毎日続けることがおすすめです。



《 サポート課 : 下畝 》

「お客様と楽しいバスツアーの体感でした・・・」

6月7日(火)、弊社で初めての企画『オシゴトまるごと体感ツアー』を開催しました。貸切バスをチャーターし、19社24名のお客様と一緒に弊社からは14名の総勢38名でのバスツアーでした。早朝から千歳を出発して、弊社の主力メーカー3社(札幌市内)のショールームやオフィス内を視察。

□ 理想科学工業株式会社 北海道営業部

創業から今年で70年を迎え、孔版印刷機(リソグラフ)から高速カラープリンター(ORPHIS)を製造販売している歴史あるメーカーです。今回は最新機種の紹介と、ご存じの方も居られると思いますが、NHKで放映していた『プロジェクトX』の第170回に理想科学工業が出演した映像を見ていただきました。

参加のお客様からは「創業者 羽山社長の孔版印刷機に強い思いが伝わった」との感想でした。



内田洋行ショールームで実際の製品を体感。さりげなく椅子に座っているのは…弊社のT氏?



『U-cala』にて最大100名収容可能な多目的ホールではセミナーや展示会などのイベントにも対応。

□ リコージャパン株式会社 北海道支社

以前にも弊社社員も体感して来ているリコージャパン(株)内の「ViCreA 札幌」で、まずは社内実践の5S活動の事例をプレゼンを通じて紹介があり、オフィス内の見学で情報セキュリティの対策方法などがあらゆるビジネスのワークスタイルが進化している商材を体感して来ました。

冒頭のコメントにも入れましたが、弊社も初の試みで参加して頂いたお客様も1日のスケジュール確保に大変感謝しております。

今後ともお客様へのお役立ち情報をタイムリーに提案して参りますのでご支援宜しくお願い致します。

◀ 取締役 : 奥山 ▶



RISO 社屋前にて 今回の豪華な貸切バス

□ 株式会社 内田洋行 北海道支店

2013年4月に現在のサッポロファクトリー1条館1Fに移転し、商業店舗を地域交流の場「ユビキタス協創広場 U-cala」として再構築。大型マルチスクリーンへの投影又最新のICT技術を活用した設備、ワークスタイルに合わせたオフィス空間作りなど様々なシーンにレイアウトされていました。

床には道南杉を使用し、オフィス内のデスク天板にもカラ松を利用するなど最適な働く場のショールームです。



リコージャパンにて ツアー参加のお客様による記念撮影

「気分はランナーです」

6月5日に開催された『第36回千歳JAL国際マラソン』に、今年はランナーが3名(10km 2名、ハーフ 1名)、ボランティアが4名参加してきました。

ボランティアは昨年同様、ハーフ・フルマラソンのゴールまであと数キロの第7給水所でした。

当日朝は少々霧雨模様で集合時間の8時頃は肌寒かったのですが、9:30にスタートしたハーフのランナーの皆さんが通過する頃からは夏を思わせる暑さになってきました。

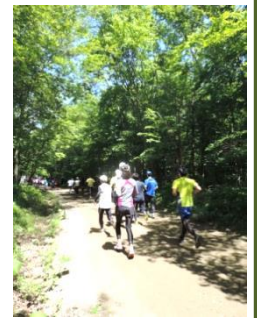
アミノバリューのコーナーの担当として、先輩ボランティアの方々に教えていただき準備を進めていたのですが…続々と給水所を通過するランナーに、だんだん用意が追いつくのが大変な時間もありましたが、外国から参加した方や高齢の方など、いろいろなランナーの笑顔で「ありがとう」「Thank you」と手を振る姿や、がんばっている姿に、応援しなければいけない自分が逆に励まされ、どうにか最後までお手伝いできました。

同じコーナーと担当していた若者は、「来年はランナーとしてハーフ出場します！ここで会いましょうね。」と宣言していました。



今年は全出場者10,196人完走者9,870人。第7給水所を目指したハーフは3,966人、フルマラソンは3,507人の皆さんにがんばりをもらった1日でした。ゴール叶わなかったランナーもおられました、走ることをしない私にとって、皆さんはカッコいいアスリートです。

◀ オフィスシステム課 : 小泉 ▶



◀臨時休業のお知らせ▶

通常土曜日の午前中は営業しておりますが
社内行事のため7月23日(土)は誠に勝手ながら、臨時休業とさせていただきます。

発行元 : (株) カミノ
TEL : 0123-23-4255 / FAX : 0123-24-1381
E-mail : kamino@kamino.co.jp
ホームページ : <http://kamino.co.jp/>
(カミノトピックスのバックナンバーもご覧いただけます)