



千歳農産物直売所「旬菜の館（シュンサイノヤカタ）」

(H26 年度仮店舗)千歳市弥生 1 丁目 2 番 1 号

朝晩に秋の気配を感じる季節となりました。食欲の秋となり、夏に差し入れしていただいた野菜たちの販売先の千歳農産物直売所「旬菜の館」に行ってきました。サーモンパークの改修工事のため、今は弥生 1 丁目の仮店舗で営業しています。取材当日朝 10 時くらいに伺ったのですが、朝入荷したばかりの新鮮野菜を買い求めるお客さんで店内はにぎわっていました。今が旬は「とうきび」。品種改良も進み何種も並んでいました。最近のとうきびは塩もあまりいらす、ゆで時間も短くてよいそうで、生食でも食べることのできるものもありました。地方発送もやっているそうで、多い日には何百本も販売するので、朝だけではなく 1 日何回も持ってきてもらっているそうです。取材中も農家の方が商品を持ってきており、自ら値段シールを貼り陳列していました。

どの野菜にもいろいろな品種がありますが、ネーミングがユニーク。かぼちゃを見ていると、近くにいたご婦人が『「みやこ」もおいしかったけど「栗坊」は栗みたいでおいしいわよ。』と教えてくださいました。私が気になったのがピーマン、名前は「エース」。少し大きめのピーマンで取材に来ているのについついお買い物。次の日、食しましたが、肉厚で苦みも少なく甘くおいしかったです。苦手な我が子も「これはいける！」とペロリと食べていました。一緒に取材した者も、小玉すいかの「カメハメハ」というネーミングに惹かれてお買い物。次の日、社員に振る舞ってくれました。とても甘く好評でした。

直売所の野菜等にはすべて生産地、生産者の名前が記載されており安心できる食材です。時間のある時、少し足を伸ばしお買い物してみてください。11 月までの営業で、朝 9 時から 5 時まで営業しています。新鮮な野菜に、またネーミングに楽しくなり、料理をするのも楽しくなるのではないのでしょうか。

≪ 営業第 1 G : 小泉 ≫



お待ちしております！



色とりどりの野菜が並び、「何作ろう？」と悩んでしまいそう



H26 年度は仮店舗営業

「5S 活動」途中経過報告

カミノトピ 5 月号でご報告しましたが、以前からも取り組んでいた 5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）活動に対して、6 月から本格的に取り組み始めました。メーカーの研修会を受けて「5S は社員を縛るのではなく社員を守るためのルール」という事を学びましたが、整理を始めていくと社内全体でこんなにも見えない書類や物があるのかとびっくりするほどの量になりました。その中でも、以前は机廻りが非常に汚かった 2 人と壁面書庫の 2 面の合わせて 4 例のビフォー・アフターを紹介します。まだ人によって意識の差がありますが、月 1 回の 5S 活動の日には不十分な人にはイエローカード・レッドカードを発行し、意識の向上をはかっていきます。

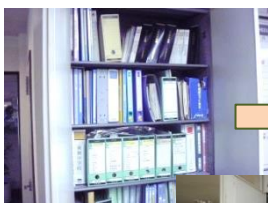
≪ Eyes : 田中 ≫



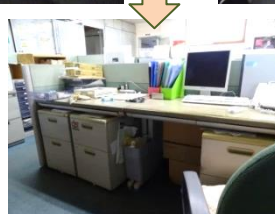
社員共有の棚

片付のへたな No.1

片付のへたな No.2



片付の上手な No.1



100冊以上ご注文で
名入れ無料
キャンペーン

探しているカードがすぐにわかる

AQUA DROPS ポイントカードホルダー A-5002

本体価格：1冊 380円 (+消費税) 収容量：カード 10枚

色：乳白・赤・黄・黄緑・青の5色

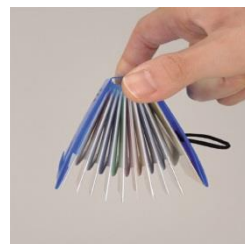
180度開くフルオープンタイプのポケットで、目的のポイントカードや診察券がすぐに見つかり、簡単に取り出せます。本体を開くとポケットの両端がカードをホールドするので、カードが抜け落ちにくく、簡単に取り出せます。

TVの文具ランキング番組などでも取り上げられているこのリヒトラブのポイントカードホルダー。

9月1日～11月末日の間、単色 100冊以上のご注文で名入れ無料キャンペーン実施中！

※版代もサービスです。

会社名や商品名を大きく名入れできるので、ノベルティーに最適！



名入れ専用商品をご用意!



お見積依頼や詳細についてのお問い合わせは弊社セールスまでお声かけください。

『 レッツ スポーツ! 』

7/26(土) カミノ健康推進行事としてノルディックウォーキングとスポーツセンターのトレーニング室体験をしました。

弊社社員の大半は運動不足や食生活の乱れがあり、私を含め、あの人もこの人も、ダイエットが必要だったりします。よくお客様から「営業だから事務職より歩かし健康的なのでは?」と言われますが、そんなことはありません。会社からお客様の所までは車なのでそんなに歩数を重ねている訳でもなく、お客様が思うほど歩いてはいないので。

さらに、食生活は改善の余地が多い人ばかり。食事の時間が遅い人、間食の多い人、そして会社の宴会で毎回痛感するのですが食べるのが早い! 飲み込んでいるのではないかとこのほど料理がすぐになくなります。こんなカミノ社員の為にみんながすぐに実践できるノルディックウォーキングをしました。

最近ノルディックウォーキングをしている人を見かけたことありませんか? スキーのストックのようなものを持ちながらウォーキングをするスポーツです。

当日は午後から雨の天気予報。曇ってはいましたが暑すぎもせずちょうど良い気温でした。

講師の先生の講義を聴き、準備体操とノルディックウォーキングの正しい歩き方を練習。

この準備体操だけですでに膝が笑い始め疲れを見せる人続出・・・。こんな不健康な人ばかりで大丈夫か? と不安をもちつつ実技で青葉公園内をウォーキング。

半分歩いて休憩しましたが普段からの運動不足もかなり汗がダラダラで足も重い。

ストックをついているので楽なのかと思ったら逆に二の腕がつかなくなっている。終わる頃にはかなりヘトヘト。でも終わった後の風が気持ちよく「今の自分健康的だな～」と爽やかさを感じました。

おいしい食事をみんなで済ませ、午後からはスポーツセンターさんのトレーニングルーム

を利用して体づくり。新しくなってから初めて利用させていただいたのですが、ルーム自体がとても広くなっていて、

機器も充実。午前中で疲れた～と言っていたにもかかわらず、魅力的な器具たちの誘惑に誘われ更に運動を重ねてきました。

翌日かなりの筋肉痛だったのは言うまでもないでしょう・・・。

何事も1回だけでは効果は出ません。持続することで効果を得ます。数か月後はすっかりした体になる人が・・・はたして何人

いるのでしょうか???

◀ SHINKA : 兼澤 ▶



颯爽と駆け抜ける
カミノの
トップアスリート



◀ お知らせ ▶

10月1日(水)は決算棚卸のため、休業日とさせていただきます。

発行元 : (株) カミノ
TEL : 0123-23-4255 / FAX : 0123-24-1381
E-mail : kamino@kamino.co.jp
ホームページ : <http://kamino.co.jp/>
(カミノトピックスのバックナンバーもご覧いただけます)