



「新学習指導要領の先行実施が始まります！」

オリジナルキャラクターも決まり、東京オリンピック2020も近づいてきました。私たち、文教担当にはこの年、もう一つ大きな出来事があります。お子さんがいらっしゃる方はご存じかもしれませんが、2020年に学習指導要領が改訂されるのです。それに伴う移行措置が、今年の4月からスタートします。新聞やテレビ等色々なメディアで目にされている方も多いかと思いますが、具体的には、新学習指導要領「外国語」では、小学校3年生から英語が始まり、5・6年生では教科化され、今までのコミュニケーションに加え、文字の読み書きの定着が行われたり、31年ぶりに配当漢字が変更となったり道徳やプログラミング教育など様々な教科で移行期間が始まります。

私も学校現場に携わる者として日々勉強しているのですが、具体的にどう関わっていくのか、私たちは何をお役に立てるのか？先日メーカー主催の研修会に参加してきました。

北海道教育委員会より2月16日に発表された平成30年度教育費予算案では、グローバル化の対応として「小学校英語力向上支援事業」や「学校における働き方改革推進事業」産業教育・キャリア教育を推進させるための「道ふるさと・みらい創生推進事業」などの重点項目が盛り込まれましたが、学習活動を支えるICT環境など「常識」が目まぐるしく変わり、私のようなアナログ世代は付いていくのが本当に大変です。

今年で入社して20年となります。今後も文教担当として自分なりに創意工夫を試みながら仕事にチャレンジする気持ちをも続けたいと思っています。

さまざまな教科で移行措置期間が始まります。商品も日々新しいものが出てきます。こどもたちに負けないよう日々勉強です



< 営業課 : 国府田 >

「健康の基本は質の高い睡眠から」

日常的に睡眠を行っていますが、その睡眠についてどのくらい意識しているでしょうか。近年では、ネオンや街灯などで夜間でも屋間に近い明るさにある場所が多いことや、インターネット・スマートフォンの発達より、私たちはその恩恵を受ける一方で、活動と休息（睡眠）のメリハリはなくなり、睡眠不足や睡眠の質の低下が引き起こされています。

不眠を訴える人には大きく3つのタイプがあります。

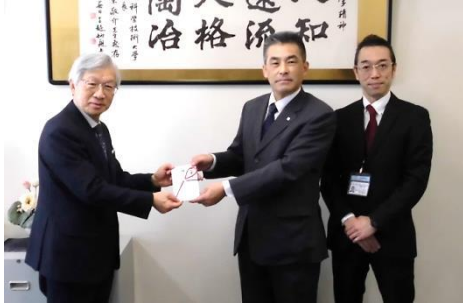
1. **寝つきが悪くなかなか眠れない**
一番多いタイプで心身の緊張が持続している状態で就寝時スマートフォンを利用している方の多くはこのタイプにあたるため入浴やアロマ・深呼吸をして心身を落ち着かせる
2. **夜中に何度も目が覚める・夢を良く見て熟睡できない**
ストレスや運動不足が原因で、適度な運動や散歩によるストレスをためない工夫が大切。寝る前のヨガやストレッチも効果的です。
3. **朝早く目が覚めてしまう・朝の目覚めがスッキリしない**
目が覚めたら起き上がり日の光にあたり軽く体を動かして活動モードにする習慣を継続することで昼夜のリズムが戻り眠れるようになります。



睡眠不足により日中の集中力・注意力が散漫になり、事故や怪我につながる可能性が大きくなります。

メリハリある生活で良い睡眠をとり、健康維持に努めましょう。

『継続しています ～社会貢献活動～』



千歳科学技術大学の売店運営をしている関係で、益金の一部を大学の奨学基金として利用していただきたく寄付を致しました。



当社で製造・販売している千歳市用ミニバレーボールの益金の中から、千歳ミニバレーボール協会へ寄付させていただきました。

『新発売キャンペーン実施中！！』

「日付」と「名前」をスタンプできる「データーネームEX」に、15号キャップレスタイプが加わりました！



DATERNAME EX

日付入ネーム印
データーネーム EX
キャップレス15号

キャップを外す手間もなく連続でポンポン捺せて印影もくっきり！

書類管理や検品チェック、賞味期限や保証期限の表記などに最適です。

標準小売価格 3,580円(税別)のところ
新発売キャンペーン価格

3,000円(税込)

専用注文書をご用意しております。
担当営業・業務チームへお声かけください。

※ 別注品のため、受注から納品までに2週間ほどかかります。ご了承ください。

『使う日が来ないのが一番だけれど…』

2011年に発生した東日本大震災から7年。その後もたびたび全国各地で大きな地震や豪雨、大雪などによる災害が発生しています。

以前よりも防災意識が高くなり「いざという時のための防災グッズや非常用持出袋を準備している」という方も増えたとか。大震災があった3月には高価な防災セットの広告がテレビCMや新聞などのメディアを賑わせていたので、それを目にして、準備をしていなかったが改めて意識したという方もいらっしゃるかもしれません。

避難生活においてはアレもコレも必要な物に思えますが、手当たり次第に用意して全部まとめて備蓄していても、いざ緊急に避難するという時 重量がありすぎて持ち出せない なんてことになったら本末転倒…。

用意する防災セットは、自分の身の安全を守るためその場からとりあえず逃げる時の『一次持出品』と、安全が確保されてから避難生活をおくるための『二次持出品』とに分かれます。そして『一次持出品』は被災時に自分が持って支障のない重さにとどめて両手の自由がきくリュックなどに詰め、枕元や玄関などの持ち出しやすい場所で、『二次持出品』は押入やガレージなどの潰れにくい頑丈な場所ですというように分けて保管しておくといいそうです。

そして「防災グッズを準備した」で満足してはいけません。準備したもののずっと放置しているという方も多いのではないのでしょうか？飲料水や食品類の賞味期限、うっかり忘れがちな乾電池、これらがいざという時に切れては備えになりません…。長期保存がきき、日常生活やアウトドアでも使える食材の買い置きを非常食として、普段使いしながら買い足していくローリングストックという手法もあり、これなら賞味期限が切れる心配もなさそうです。



19点セット

当社でも取扱いのある
食品付 避難リュックセット
<一例です>

防災グッズは準備だけでなく、定期的な見直しも大切ですので、お忘れなく。



< 営業課 : 瀧石 >

春は別れの季節でもあります
出会いの季節でもあります。

新しい出会いに…たくさんの期待…



発行元 : (株) カミノ
TEL : 0123-23-4255 / FAX : 0123-24-1381
E-mail : kamino@kamino.co.jp
ホームページ : <http://kamino.co.jp/>
(カミノトピックスのバックナンバーもご覧いただけます)