

# カミノトピックス

## カラープリントの効果

今回、『恵庭市保健センター』様をご紹介します。

恵庭市役所の出先機関で平成7年9月に開設し、今年で18年を迎えます  
主な事業概要は、健康診査等事業・健康増進事業・母子保健事業・歯科保健事業・食育  
推進事業・予防接種事業等に関わる保健事業を展開しています。

恵庭市では、平成25年度～平成29年度までを計画期間として『**恵庭市健康づくり  
計画(後期計画)**』と『**第2次恵庭市食育推進計画**』の両計画を、策定しました。

内容についてお話をうかがいました。

「**恵庭市健康づくり計画**は、生活習慣病の発症や重症化予防を重視し、身体活動や喫煙、  
歯などの推進を目的として現状の健康寿命や死亡率、医療費や特定健康診査等の年齢別  
受診率などを全国・全道と比較し、さらに健康課題を9領域に分けカラーグラフを用い  
て見やすい計画資料です。

また、**第2次恵庭市食育推進計画**は「生涯食育 いろいろごはんてえびす顔」をスロー  
ガンに、「食」をとおして健康をつくる・人を育む・地域をつくることを目標にしていま  
す。この計画では、食に関する意識調査や現状のデータ化をはじめ、様々な団体や関係  
機関が実施する取組を写真や図を随所に掲載します。

当初、予算の関係からモノクロ印刷で考えていましたが、仕上りの綺麗なカラープリン  
ターを導入した事で、やはりグラフ化などの見やすさや伝わりやすさにカラーを存分に  
使うことができ、また高速プリントとコスト面でも外注費の1/10以下で実施出来たこ  
とは非常に嬉しい事でした。この計画書が見やすいだけではなく実践できる計画として  
市民の皆様手に取って頂けるように願っております。」

私たちにとって、お客様の成功事例のお話を聞くことはとても勉強になります。  
これからもお役立ちの提案をもっともっと充実させなければと思っております。

(談：奥山)



恵庭市保健センター  
恵庭市南島松 828 番地の 3



「恵庭市健康づくり計画」と  
「第2次恵庭市食育推進計  
画」オールカラーでとてもわか  
りやすくなっています

## 5月に思うこと...

毎朝通勤の途中で幾つかの学校の前を通ります。入学式から約1ヶ月、毎日いろいろな子供たちを見る事が出来  
ます。お母さんと手を繋いで満面の笑顔でお迎えのバスを待つ黄色い帽子。横断歩道をおっかなびっくり渡るピカピカ  
のランドセル。新しいサブバックにプカブカの制服を着た中学1年生。受験を乗り越え、ちょっと遅くなった面持ち  
の高校生。皆キラキラ輝いて楽しそうです。

でも楽しそうに見える新生活も子供たちにとっては初めての事ばかり、毎日が緊張の連続です。  
張りつめた神経でお腹が痛くなったり熱が出たりご飯が食べられなくなったり・・・幼い心は本当は  
不安で一杯なのかも知れません。〈大丈夫、心配ないよ。〉そんな時、安心させてあげられる大人でい  
たいですね。

新社会人や転職・単身赴任などで新しい環境で働く大人達も同じです。

知らない土地での1人暮らし。毎日ご飯を作ってくれた家族や、いつも一緒に過ごした仲良しの友達にもなかなか会  
えません。しっかりしないと！と思えば思うほど疲れやストレスが溜まっていくかもしれません。

そろそろ5月。新しい生活にも少しずつ慣れてきたと思われる頃、特に原因もないのに調子が悪いなんて事がありま  
す。無理をしている事に気が付かず、気持ちが沈んでしまったり本格的に体調を崩して病気になったり。

〈大丈夫？〉そんな時誰かに声をかけてもらえると心は軽くなるかも知れません。

思い出してみると私自身親元を離れて過ごした高校生活や、初めての就職で少し慣れて  
きた頃に原因不明の腹痛で救急車のお世話になったり入院したり・・・でも大人になっ  
てから知り合いのいない土地で暮らしていた頃は周りの人達がいつも〈大丈夫？〉〈ご飯  
食べた？〉と声をかけてくれたので元気で過ごせた気がします。

今となっては腹痛は飲み過ぎでお腹を壊すくらいでしょうか・・・

〈大丈夫？〉〈無理しないでね。〉

周りのみんなで声をかけあい元気に暮らせたらいいですね。 (談：J.R・二階堂)



## ギフトにいかがでしょうか・・・

皆様、突然ですがココヨの『ハリナックス』はご存じでしょうか？

ホッチキスは通常針を使用しますが、ハリナックスは針を使わず複数枚の書類を綴じることができる製品です。ハリナックスは、【4枚綴じ】、【5枚綴じ】、【8枚綴じ】、【卓上1穴10枚綴じ】、【卓上2穴12枚綴じ】の5種類があります。

針を使用しないので、このままシュレッダーにかけることができますし、針代の節約もできると思います。また、異物混入を防ぐこともできますので、色々な面で画期的な製品です。

この製品は以前、土曜日の夜に放送されたTV番組『お願いランキング GOLD』の第1回最新文房具総選挙・オフィス文具部門で第3位に紹介されました。みなさまご覧いただいていたでしょうか？

今回なぜ私がこの製品を取り上げたかという、私が担当させていただいている企業様から、昨年このハリナックスの名入れのご注文を受け納品をさせていただいたことがあり、企業様が記念品としてこのハリナックスをお客様に配ったところ大変好評だったそうで、数度にわたりこの製品の名入れのご注文をいただきました。

参考までに名入れについてご説明をさせていただきます。

名入れといえば、企業のロゴマークを用いることが多々あるかと思えます。

ロゴマークで名入れをする場合、印刷方法は多々ありますが、中でもおすすめなのはパッド印刷です。単色～3色程度まで対応していて、価格もお安く名入れすることができます。

例として、ハリナックス(5枚綴じ)・パッド印刷(2色)で200個作成した場合の参考価格は、1個650～700円程度でできます。(\*注1)

ぜひ今回の記事をきっかけにご検討していただけると大変うれしく思います。

(談：SINKA・高島(卓))



\*注1 この金額等については弊社の担当営業マンと交渉してみてください。

「まで」と「までに」・・・  
最近、「～まで」「～までに」の助詞の違いは何なのか。今更ながら疑問に・・・。

調べてみると、

●「まで」はある長さの終りを示します。

英語であれば「till」「until」

●「までに」はある範囲内の「点」で物事が行われるか、完了することを示します。

英語であれば「by」

ちなみに、「までに」は「以前に」に言い換えることもでき、反対語は「以後に」になります。

書類等の提出に「〇日までに」となった場合、確かに〇日が良いかもしれませんが、「以前に」と言い換えられるとしたら、〇日より前に提出することがベストとなります。

しかしながら、「まで」「までに」に関係なく、何事も早め早めの行動をしなければならぬのが当然なのですが、「まで」に言い訳をするのを反省すると共に、言葉の意味の捉え方の難しさを実感しました。(小泉)

4月13日 毎年 恒例となっています地域貢献の一環として当社周辺のゴミ拾いをおこないました。約1時間ほどでしたが、社員一同ワイワイ騒ぎながら、あんな物が落ちていて、こんな物まで捨てていると言いながらのあっという間のひと時でした。私も参加して8回目になりますが、最初の頃は、車のタイヤ、食べたあとの弁当箱、壊れた傘等いろいろなものが投げ捨てられていましたが、3、4年前からは、住民の皆さんのゴミに対する意識が高くなり、目につくような大きなゴミは少なくなりました。一番多かったのはやはり、タバコの吸い殻、ジュースの空き缶、ペットボトルでした。自分もタバコが大好きな人間ですが、ちょっとした意識の差でこんなにもゴミがたまるのを実感しました。私たち一人ひとりが「ゴミは捨てない、ゴミは持ち帰る」という意識を持ちましょう。

(田中)



2013年 4月 30日 VOL. 94

発行元：(株)カミノ

TEL：0123-23-4255 / FAX：0123-24-1381

e-mail：kamino@kamino.co.jp