

カミノトピックス



「スパイラルテープ」をご存知ですか？

今回、千歳市北陽にある『はらいかわ整骨院』様をご紹介します。
院長の祓川先生にお話をお伺いしました。

整骨院の先生の資格は、『柔道整復師』という国家資格です。

そして、柔道整復師には開業権が与えられ、他にも整形外科のリハビリやスポーツ施設、介護施設等で活躍している人もたくさんいるそうです。祓川先生は、開業をされて今年で10年目となります。治療に来られる方は、小・中・高・大学生などは少年団・部活等におけるスポーツで首、肩、肘、腰、足等様々な箇所を痛めたり、また、一般の男性や主婦、老人の方々も様々な症状を持って相談されるそうです。

治療内容は、まず専用の機械で体の状態を確認して、患者さんの痛みの原因がどこかを突き止めます。痛みの場所は、炎症を起こしているのでも揉んでしまうと広がるので、良い筋肉の状態にするためにスパイラルバランス療法の一環として、テープを貼るテーピング療法を用いているそうです。ここからは私の体験談となりますが、自宅で腰を捻って車の運転もままならない時に祓川先生から事務用品の注文を頂き配達に伺った折に、その場でお願いをして治療をしてもらおうと、痛みが嘘のように和らぎました。他にも趣味で野球をしている我社の社員の肩も良くなった事例もあります。興味のある方は、ご相談してみたいはいかがでしょうか？

他にもスパイラルテーピング協会としてボランティア普及活動に力を入れています。

毎年8月に千歳市武道館で少年少女柔道大会を開催し、昨年は小学生500名以上が参加され父兄も合わせると1,000名以上の人数で賑わったそうです。(談：FIT・斉藤)



千歳市北陽4丁目 10-30

☎(0123)22-2324

「体で気になるところがあれば、気軽にお問合せください。」との事です。



まずは、写真右の機械で体の状態を確認。症状にあわせて写真左のスパイラルテープ貼っていただきます。同じようで同じではないようです。



自然の恵みの中で

今回は、今年で開園30年の北広島市にある『学校法人 北広島竜谷学園 広島幼稚園』様をご紹介します。

普段、仕事でお伺いしている中で、園の掲示物などでよく目にしたり、先生方から聞いたりする「やかましの森」とは、どのような場所なのか詳細を副園長の遠藤さんにお伺いしました。

「やかましの森」とは、園がSecond School (セカンドスクール)として5年前にスタートした約14,000坪の広大な森で、ここでは、園の教育目標の一つ「しょうぶな体と元気でねばり強い子」が育つようにという願いを込めて、園児たちに自然と親しむ中で「頭・こころ・身体」学び、五感(みる・きく・かぐ・さわる・あじわう)を敏感にし、身体を鍛え四季折々の森で様々な体験する場所です。

春は、雪解けの水を聞いたり、たくさんの色とりどりの花を観たり、夏は、小さな虫たちと触れ合ったり、秋は、落ち葉の下で遊んだり、これから本格化する冬には、雪の中を歩いたり、転がったりして楽しめます。

森の中には、「こかげの広場」「ブランコの広場」「サンショウウオの川」「ざわざわの林」「ひだまりの丘」というような園児たちのワクワクするようなスポットが多々あり、歩いていると、リスなどと遭遇したり、その他、どんぐりの木、こくわの木、さくらんぼの木、やまぶどうの木、卒園記念樹のメタセコイヤの木、山菜などもあり、自然が満喫できますよ。」お話を聞いていると、一度足を運んでみたいと思いました。

今回、取材させていただいて「幼少の頃から自然と触れ合う機会が多い」ということは、人間形成や、自然、環境を考える上でも大切なことだと実感しました。

取材時に、園児たちが搗いたお餅、収穫した大根の漬物を食させていただきました。副園長の「園児たちが一生懸命運んできた大根ですよ」と言った時の顔がとても嬉しそうで、自然豊かで優しい味がしました。(談：R&R・坪井)



広島幼稚園



森の入り口の看板です。東京ドーム1個分の敷地の中で、子ども達は木の棒など自然が遊び道具になります。



新しく、おしゃれに・・・

皆さんも新年を迎えて、何か新しいことを始めようと色々と考えているのではありませんか。毎年少しずつ身の回りの品を新しいものへ取り替えようと思っても、なかなか捨てられないものって結構ありますね。私は、15年前に使っていたリングノートは何故か今も捨てられずにいます。古いものから新しいものに替えるのに何故か躊躇しちゃいますが、運気をあげるためにはたまにはいいのかも・・・。

それでは、私が最近気になったものをご紹介します。まずは、多くの方が使用するネーム印です。デザインが素敵なシャチハタのネーム9「Vivo LE」。限定品で、和のテイストがとっても個性的です。お花模様で浴衣のようなデザインは女性的なイメージの商品です。同じくクリアスタイルデザインもあります。価格は少々高めとなっていますが、現在の流行から生まれた商品です。シャチハタからもうひとつ、opiniの「おめかしノートカバー」。A5とB5サイズがあり定番のノートを簡単にカバーでおめかし！女性ならやっぱり人と違うものを使いたいですね。そして筆記具では、三菱鉛筆のワインオープナー「アンナ」をモチーフにしたアレッシィボールペンです。赤・黒の2色ボールペンで丸い顔の部分をクリックと回転させるとペン先が出てくる、とってもかわいらしいデザインです。定価は1,050円と手頃な価格は友人へのプチプレゼントに最適です。最後にまたまたシャチハタの新商品「ポンピタおなまえスタンプ」。子供の持ち物に連続で名前を押せるスタンプです。特に新1年生の持ち物に捺すにはなにかと便利。油性インキを使用しているので布・プラスチックさらには金属や木にまで捺せます。鉛筆ガイドもついており簡単に捺せるので子供にもできそう。OA関連商品でも素敵なデザインが続々と新登場しています。いつも使う物だから、自分のデスクにお気に入りの置いてみてはいかがでしょうか。(談：JR・千葉)



VIVOはネットオリジナル商品ですが、当社でも取扱可能です。



デザインがおしゃれ

名前付けには必須アイテムです。春に向けて、新1年生にはお勧め商品です！



新しく、使いやすく・・・



12月15日(火)・16日(水)の両日で10月に新登場した「Windows7ご紹介展示会」を開催しました。

今回は富士通エフ・オー・エム株式会社インストラクターの佐渡倫子さんにお手伝いをいただき、新しい機能を体感いただきました。

20型ワイド液晶タッチパネル式のパソコンを使い、指先を使って画像表示を大きくしたり小さくしたり、Web検索をする時、指で文字入力したり、マウスをフリフリしてファイルのショートカット、2つのファイルを整理し同時に画面表示したりなどを実際に体感していただき、お使いのOSとの違いを見ていただきました。

これから発売されるパソコンのOSは「Windows7」が多くなりますが、私たちも納品の際にお手伝いできるよう勉強になりました。

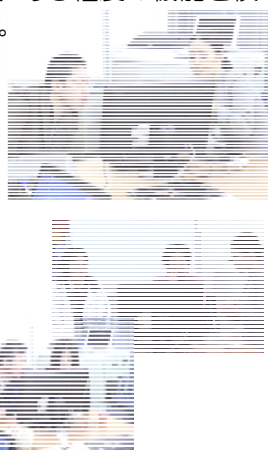
佐渡さんよりOffice2007の使い方アドバイスをいただきました。

「Office2003の機能を2007ではどこにあるかわからない場合、すべてではありませんが、ある程度の機能を検索することができるところがあります。

まず、2007の画面の右上にある◎をクリックし、「リファレンス」と入力し検索。検索結果の「インタラクティブ～」をクリック、「ガイドを開始する」をクリックすると2003の画面が表示されるので、知りたい機能を選択すると2007での場所を教えてください。

(※但し、インターネットの接続されていることが条件です。)

一度お試しください。



新年明けましておめでとうございます。2010年の新しい年を穏やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

政権交代に象徴されたように日本もアメリカもそして世界も変わろうとしています。このことは、過去は過去として未来に向けてリセット「チェンジ」することだと思えます。

昨年10月に弊社の「創業50年史」を発行できましたことは、長年ご愛顧賜りました皆さまのおかげと改めて感謝を申し上げます。この50年を振り返るにあたり、私たちに反省と新たな勇気を与えていただく機会となりました。と同時に一人ひとりの社員が継続することの大切さと責任を胸痛したところであります。

言うまでもなく私どもの仕事は、お客様へ価値の提供をすることによりご支持をいただくことであり、価値の提供とは、お客様の繁栄を約束することです。

「不況は成長のチャンス」とも言われております。私どもは先の見えない環境がしばらく続くことを念頭におき、この一年は、社員との信頼と絆を深め社員ともども新たな夢の実現、希望に向けた挑戦に努力精進することをお誓いし年頭のご挨拶といたします。

本年もお引立てのほどよろしく願い申し上げます。

株式会社 カミノ
代表取締役社長 青木 昭弘



2010年1月5日 VOL.54

発行元：(株)カミノ

TEL：0123-23-4255 / FAX：0123-24-1381

e-mail：kamino@rose.ocn.ne.jp